

Klotener Anzeiger

8. Mai 2014 | Nr. 19 | 65. Jahrgang

Wöchentliches amtliches Publikationsorgan

Geglückter Wechsel

Traumjob Gartenbauer: Max Eberhard hat die Leitung seiner Firma erfolgreich an Sohn Roland übergeben. **9**

Vergebene Chance

Country-Star Suzanne Klee spielte in Kloten auf. Dass der Funke nicht übersprang, lag nicht an der Musik. **15**



Spezialbeilage

Noch 7 Tage bis zur Gewerbeausstellung: Alles, was man rund um den grossen Klotener Traditionsanlass wissen muss.

AZ 8302 Kloten



Fr. 2.20

Die Magie der heilenden Hände

Die Schamanin Bettina Lambrigger und ihr Partner Andres Ettlín von der Gemeinschaftspraxis Samsara haben durch Schicksalsschläge herausgefunden, dass sie heilende Kräfte haben. Am Tag der offenen Dachtüre Ende Mai zeigen sie Therapiemöglichkeiten, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Doro Baumgartner

Ein Sprichwort sagt: «Wenn du etwas haben willst, was du noch nie hattest, musst du etwas machen, was du noch nie gemacht hast.» Leichter gesagt als getan. Das wissen auch Bettina Lambrigger und Andres Ettlín von der Klotener Gemeinschaftspraxis Samsara. «Viele Menschen haben Angst vor Veränderung. Sie erdulden lieber Schmerzen, seelische wie körperliche, als im Leben etwas zu verändern», sagt Ettlín.

Der Mensch ist ein filigranes Netzwerk aus Körper, Geist und Seele. «Wir helfen unseren Klienten, ihre körperliche und seelische Balance wiederzufinden», sagt der 55-Jährige. Dazu seien aber Veränderungen nötig. «Auf diesem Weg begleiten wir unsere Kunden», ergänzt Lambrigger.

Tragische Erlebnisse

Rückblende: Einschneidende Erlebnisse haben das Leben von Lambrigger und Ettlín massiv verändert. Der gelernte Maurer war 1994 auf dem Tiefpunkt seines Lebens angelangt. Trennung, Scheidung, arbeitslos, mittellos. Zudem verlor er bei einem Unfall seinen Mittelfinger. Eine Blutvergiftung kostete ihn fast das Leben. «Ich hatte eine Nahtoderfahrung», erzählt er. Diese Erfahrung war für ihn entscheidend. Nach dem Spitalaufenthalt sagte er sich: «Jetzt muss sich was ändern. So kann und darf es nicht weitergehen.» Er beschloss, sich zum Masseur auszubilden. «Die Kursleiterin sagte mir damals, dass ich heilende Hände hätte.» Er habe nur darüber gelacht.

Doch die Leiterin sollte Recht bekommen. Im selben Jahr verletzte sich sein 6-jähriger Sohn bei einem Skiunfall an beiden Beinen. Die Ärzte sagten, dass nur dank seiner Jugend keine Bänder gerissen seien. An Skifahren war aber nicht mehr zu denken, zu stark waren die Schmerzen. Ettlín: «Ich habe dann meine Hände auf seine Beine und Knie gelegt.» Die Erinnerungen an diesen Tag vor 16 Jahren treiben Ettlín heute noch Tränen in die Augen. Er sagt: «Nach zwei Tagen hatte mein Sohn keine Schmerzen mehr. Er konnte wieder Ski fahren.» Von diesem Augenblick an wusste er: «Ich möchte in Zukunft den Menschen Gutes tun.»



Unterstützen Menschen bei der Wahrheitsfindung: Andres Ettlín und Bettina Lambrigger von Samsara. Bild: db

Für Bettina Lambrigger war ein Unfall auf der Autobahn ausschlaggebend dafür, mehr über Spiritualität erfahren zu wollen. «Ich hatte während des Unfalls das Gefühl, dass jemand auf dem Beifahrersitz mitfährt und mich beschützt», erinnert sie sich. Dieser Jemand war ihr Vater. «Ich hatte ihn aber bereits mit vier Jahren verloren.» Sie erlitt beim Unfall ein Schleudertrauma und liess sich behandeln - bei Andres Ettlín. «Er hat mich geheilt.» Lam-

brigger weiss seit diesem Unfall, dass sie über eine mediale Begabung verfügt. Sie liess sich in Medialität und geistigem Heilen ausbilden und beschloss, dieses Wissen weiterzugeben. Zeremonien in der freien Natur, Visionssuche, Trommelarbeit, die vier Elemente erleben und spüren, das alles fasziniert sie immer wieder aufs Neue. Für viele Menschen ist geistiges Heilen immer noch Hokuspokus. Ettlín: «Ich kann das durchaus verstehen.

Geistiges Heilen ist nicht greifbar.» Doch seine Erfahrungen beweisen, dass seine Therapien kein Hokuspokus sind. Er erzählt von einer Frau, bei der ein Bruch am Fussrist erst ein Jahr nach dem Unfall bemerkt wurde. Die Ärzte sagten der Frau, dass sie den Fuss nochmals brechen müssten und erst dann operieren könnten. So weit wollte sie es nicht kommen lassen. Sie suchte Andres Ettlín auf. Er sagte ihr: «Ich 'breche' ihnen den Fuss und dann setz ich ihn zusammen.» Ettlín legte seine Hände auf. In Gedanken brach er ihr den Fuss und setzte ihn wieder zusammen. «Die Frau kann heute wieder tanzen und hohe Schuhe tragen.»

Auch Lambrigger erzählt von einem erfolgreichen Erlebnis. Ein 7-jähriges Mädchen wurde auf dem Nachhauseweg von einem fremden Mann angesprochen. Er forderte die Kleine auf, in sein Auto zu steigen. Das Mädchen packte die Angst, es rannte los. Von diesem Tag an hatte es Alpträume und konnte kaum mehr schlafen. Die Mutter ging mit dem Mädchen zu Lambrigger. In der Gemeinschaftspraxis machte die Schamanin mit dem Mädchen eine Meditationsreise. Während der Meditation bestimmte das Mädchen für sich ein persönliches Krafttier. Lambrigger: «Die Mutter hat mir ein paar Wochen später erzählt, dass das Mädchen seit der Meditation angstfrei sei und wieder schlafen könne.»

Bei Gesprächen finden Ettlín und seine Partnerin heraus, welche Therapie sich für wen eignet. «Wichtig ist, dass die Leute Selbstverantwortung übernehmen», sagen beide. Ganz nach dem Zitat des deutschen Dichters Johann Wolfgang von Goethe: «Es ist nicht genug, zu wissen, man muss es auch anwenden; es ist nicht genug, zu wollen, man muss es auch tun.»

→ Tag der offenen Dachtüre – 10-Jahr-Jubiläum: Sa, 24. Mai. Bettina Lambrigger und Andres Ettlín stellen den Besuchern die verschiedenen Therapien vor. 10 Uhr: QLB-Meditation; 12 Uhr: Yoga über Mittag; 13 Uhr: Geburtstagskuchen; 15 Uhr: Meditazionsradfahren und Trommelreise. Frage- und Info-Stunde über das Angebot; 17 Uhr: Klangschalen-Meditation, Ausklang. Alle Angebote sind kostenlos. Samsara Gemeinschaftspraxis, Hohstrasse 1. 044 865 65 56. Weitere Informationen: www.samsara-begegnen.ch

Verlagsadresse

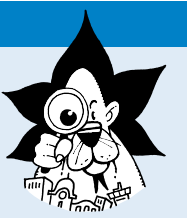
Verlag Spross AG
Redaktion | Inserate | Abonnemente
Gerbegasse 2 | 8302 Kloten
Telefon 044 800 1111 | Fax 044 800 1133

www.kloteneranzeiger.ch
mail@kloteneranzeiger.ch

COUNTDOWN

Die Zeit läuft: Bis zur grossen Klotener Gewerbeausstellung sind es

noch 7 Tage



Nyffenegger

Schreinerei, Kloten

Ihre Schreinerei in Kloten

Nyffenegger Kloten AG
Lindenstrasse 20
CH-8302 Kloten

Telefon +41 44 804 10 60
Telefax +41 44 804 10 61
info@nyffenegger-ag.ch
www.nyffenegger-ag.ch

TEMPUR
MATRATZEN UND KISSEN

Neu: TEMPUR® Breeze™
Die frische neue Art des Schlafens.



Spar-Angebote
noch bis zum
30. Juni!

Prinz
besser schlafen - besser leben
MwSt.-Rückvergütung!
D-79798 Jestetten
Waldshuter Str. 30
Tel. 0049-7745-926 2072
www.bettenprinz.de - jestetten@betten-prinz.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-16 Uhr

Haushaltgeräte

W. Schippert AG

044 836 48 01

Monats - Aktion
auf www.schippert.ch



Ihr Fachmann,
in Ihrer Region

schibli
ELEKTROTECHNIK

rundum
verbindlich.

Oberfeldstrasse 12c
8302 Kloten
Telefon 044 800 12 12
www.schibli.com

Find us on
facebook

Ihr Treffpunkt
am Muttertag!

meier
BLUMENLAND

Traumhafte Sommerblumen

Geranienmarkt

Freitag und Samstag

Entspanntes Einkaufen mit sofort Pflanzservice

Beizli im Genuss-Garten

Muttertag offen

von 9 - 13 Uhr

www.blumenland.ch 043 211 50 00



Das Grill-Restaurant
mit grosser Sommerterrasse
auf dem Stadtplatz Kloten

Geöffnet ab 21. Mai

Öffnungszeiten

Mo - Fr 11:00 - 14:00 Uhr
Mo - Sa 16:30 - 23:00 Uhr

Reservierungen

Telefon 043 816 60 72
E-Mail info@baracca-garten.ch
Web www.baracca-garten.ch

Praxis für chinesische
Medizin in Kloten



Dr. Xu
Kirchgasse 33
8302 Kloten
Tel. 044 536 60 66
www.tcmpraxiszh.ch

Chinesische Medizin kann Ihnen helfen:

- Nacken-, Rücken- und Gliederschmerzen
- Migräne, Schwindel, Kopfschmerzen
- Schlafstörung, Erschöpfung, Depression
- Rheumatische Erkrankungen
- Allergien (Ekzeme, Heuschnupfen)
- Hauterkrankungen
- Magen- und Verdauungsbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden
- Entwöhnung (Rauchen, Übergewicht)
- Angst/Panikstörungen, Burn-out

Gutschein

TCM-Beratung mit Probebehandlung für
nur Fr. 30.- (statt Fr. 120.- bis 160.-)

Terminvereinbarung erforderlich